

Har du brug for rådgivning?

- * Har du været udsat for vold eller trusler om vold?
- * Skal du til sygesamtale igen?
- * Syg og hvad så?
- * Føler du dit job er i fare?
- * Overvejer du nedsat tid?
- * Arbejdsskade hvad gør jeg?
- * Får du den rigtige løn?
- * Skal du have barn?
- * Ferie og nyansat?
- * Ferie og sygdom?
- * Overvejer du at gå på pension?



Tal med din kreds!

Har du været udsat for vold eller trusler om vold:

Både vold og trusler om vold er overgreb mod dig. Hvis du udsættes for vold eller trusler om vold, er det foreningens holdning, at det skal politianmeldes. Hvis du er ramt af fysisk eller psykisk vold er det vigtigt, at du får hjælp med det samme. Hvis du har fået fysiske skader, skal du tage på skadestuen eller til din egen læge, så eventuelle skader registreres og behandles. Det kan have betydning for en senere arbejdsskadesag.

Har du akut behov for psykolog på grund af vold eller trusler om vold, skal din arbejdsplads rekvirere hjælp samme dag. **Få mere rådgivning i kredsen.**

Skal du til sygesamtale igen?

Du skal være opmærksom på, at du kan vælge at tage TR eller en anden bisidder med til samtalen. Du behøver ikke at fortælle din arbejdsgiver, hvad du fejler, hvis du ikke har lyst til det. Under samtalen bør der ikke blive stillet diagnoser eller blive fremsat behandlingsforslag. I stedet kan det drøftes, hvornår du forventes at vende tilbage til arbejdet, om det er en god ide at starte langsomt op, og om du har behov for skånevilkår. Til samtalen bør I i fællesskab lave en handleplan, som giver klarhed over, hvad der nu skal ske, og hvornår der skal følges op på de ting, I har aftalt.

Er du bekymret over samtalen, så **få rådgivning i kredsen**, her kan vi sammen gennemgå kommunens sygefraværspolitik, og tale om hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med samtalen/referatet.

Syg - og hvad så?

Er du sygemeldt i længere tid, kan de mange spørgsmål om, hvad der sker med arbejde, ansættelse og indtægtsgrundlag, give anledning til bekymring. Hvis du er sygemeldt fra dit arbejde i mere end 30 dage, skal du udfylde bestemte dokumenter og deltage i en række samtaler på jobcentret og din arbejdsplads. **Få rådgivning i kredsen.**

Føler du dit job er i fare?

Hvis du skal forlade dit job - frivilligt eller ufrivilligt - er der en række forhold, du skal være opmærksom på. Oplever du at få klager, modtage irettesættelser eller er du indkaldt til tjenstlige samtaler, så kontakt din TR eller **få rådgivning i kredsen**.

Hvis det på nogen måde er muligt, så vent med at gå nærmere ind i tjenstlige sager, til du har fået vejledning.

Overvejer du nedsat tid?

For nogle kan det være en god mulighed at gå på deltid i en periode. Du har intet krav på at få bevilget nedsat tid. Du bør kun søge nedsat tid for et år ad gangen. Nedsat tid har konsekvenser for din løn, din pension, efterløn og dagpenge ved ledighed. **Få rådgivning i kredsen**.

Arbejdsskade hvad gør jeg?

Det er vigtigt, at "papirarbejdet" er gjort i tide, så procedurerne er i orden, hvis du udsættes for en arbejdsskade. Du skal sikre dig, at arbejdsskaden er anmeldt. Du kan få hjælp til dette af din arbejdsmiljørepræsentant (AMR). Når anmeldelsen er modtaget i Arbejdsskadeforsikringen, kvitterer de ved et brev/mail til dig. Kvitteringen er din garanti for, at der er oprettet en sag.

Du kan **få rådgivning i kredsen** og i DLF med de problemer, der kan være i relation til arbejdsskaden.

Får du den rigtige løn?

Det kan være svært at overskue, om du får udbetalt den rigtige løn. Din løn består af en grundløn eller en anciennitetsløn og en række tillæg, alt efter hvilken kommune, du er ansat i, og hvilke opgaver du varetager. Har du problemer med at forstå din lønseddel, og er du usikker på, om du får den korrekte løn, kan du **få rådgivning i kredsen**.

Skal du have barn?

Det er en god idé, at I tænker over, hvordan I vil holde jeres barselsorlov, og hvordan I vil dele orloven. I kan sammensætte jeres orlov på et utal af måder. I har både rettigheder og pligter, og der er varslingsbestemmelser, som skal opfyldes for at opnå retten til almindelig løn under dele af orloven. **Få rådgivning i kredsen** inden du aftaler med din leder, hvordan du skal afholde din barselsorlov.

Ferie og nyansat ?

Når du bliver ansat, skal du være opmærksom på, om der er styr på din ferie. Det gælder både, når du er nyuddannet, og når du skifter arbejdsplads. Få styr på din ferie som nyansat. Der er risiko for at miste løn i ferien! **Få rådgivning i kredsen.**

Ferie og sygdom?

I ferieloven beskrives to scenarier, og dine rettigheder afhænger af, om du er blevet sygemeldt op til eller under en ferie. Du kan få erstatningsferie, hvis du er syg op til din ferie. Har du optjent fuld ferie (dvs. 25 dage), og bliver syg under din ferie, har du ret til erstatningsferie efter 5. sygedag. **Få rådgivning i kredsen.**

Overvejer du at gå på pension?

Inden du tager stilling til, hvornår du vil gå på pension, er det vigtigt at være godt forberedt. Det handler om, hvad du har at leve af, når du trækker dig tilbage. Hvad skal du huske og være opmærksom på inden du indsender din afskedsansøgning, og efter du er gået på pension. Du kan **få rådgivning i kredsen** - uanset, om du er tjenestemand eller overenskomstansat.

